

FADERVOR-LØB

ET LØB PÅ OTTE POSTER



De næste mange sider består af løbets otte poster og forberedelsesark til jer, der sætter løbet op.

De fleste poster kræver bemanning.

God fornøjelse!



POST 1

FADERVOR



Fadervor er en bøn Jesus lærte sine disciple og er en bøn, vi alle må bruge.

Vi behøver ikke bede mere end den.

Den rummer det hele. Alt det vi behøver at bede for andre, Gud og os selv om.

Vi må selvfølgelig bede om alt, men vi behøver ikke mere end denne bøn.

OPGAVEN

Fadervor-sætninger skal findes og samles.

Find sætninger fra fadervor og saml fadervor korrekt.

POINT

1-10 alt efter, hvor hurtigt I finder og samler fadervor.



POST 1 FORBEREDELSE (1/4)



Print Fadervor-sætningerne ud.
Gem dem i området ved posten.
Gem dem igen inden næste hold kommer.

**VOR FADER,
DU SOM ER I HIMLENE!
HELLIGET BLIVE DIT
NAVN,
KOMME DIT RIGE,
SKE DIN VILJE**



POST 1
FORBEREDELSE (2/4)



**SOM I HIMLEN
SÅLEDES OGSÅ
PÅ JORDEN;**

**GIV OS I DAG
VORT DAGLIGE
BRØD;**

**OG FORLAD OS
VOR SKYLD,**



POST 1
FORBEREDELSE (3/4)



**SOM OGSÅ VI
FORLADER VORE
SKYLDNERE,

OG LED OS IKKE
IND I FRISTELSE,

MEN FRI OS FRA
DET ONDE.**



POST 1
FORBEREDELSE (4/4)



**FOR DIT ER RIGET
OG MAGTEN OG
ÆREN I EVIGHED!**

AMEN.



POST 2

VOR FADER, DU SOM ER I HIMLENE



Gud er vores Far.

Man kunne også kalde ham vores mor, forældre eller lignende.

Men pointen er, at han er den bedste forælder, der findes.

Han er perfekt, hans kærlighed til os er uendelig og enorm.

Vi siger Vor Fader, fordi han er alles far.

Han er i himlene, altså ikke begrænset til et sted, men allestedsværende.

OPGAVEN

Her skal alle, der må kalde Gud deres far, være med til at løbe igennem en forhindringsbane.

Løb igennem forhindringsbanen og hent et bogstav fra "Vor Fader, du som er i himlene".

Løb derefter tilbage.

Den næste fra holdet løber.

Når alle bogstaver er samlet, og fadervor er skrevet med bogstaverne, er I færdige.

POINT

1-10 alt efter, hvor hurtigt bogstaverne bliver hentet og sætningen bliver skrevet.



POST 2

FORBEREDELSE (1/6)



Print bogstaverne ud til "Vor Fader, du som er i himlene" og klip dem fra hinanden.

Lav en forhindringsbane.

I kan give udfordringer igennem forhindringsbanen, fx at de to og to skal løbe igennem bundet sammen ved anklerne, eller en med bind for øjnene osv.



POST 2 FORBEREDELSE (2/6)



FA

DE





RD
US



POST 2 FORBEREDELSE (4/6)



O

M

E

R



POST 2 FORBEREDELSE (5/6)



POST 2 FORBEREDELSE (6/6)



E

N

E

!



POST 3

HELLIGET BLIVE DIT NAVN



Guds navn er helligt.

Helligt betyder, at det er forbundet med det guddommelige.

Gud er Gud og ikke bare en ting, et menneske eller noget.

Gud er Gud, og Guds navn er derfor helligt.

Vi beder her om, at det også må blive helligt for os, altså at vi må forstå, at Gud er Gud - at Gud er Hellig, og hans navn er ligeså.

Guds navn er helligt og noget særligt.

OPGAVEN

Her skal I hjælpe med at finde noget særligt.

Find guldet!

POINT

1-10 alt efter, hurtigt I finder dem, eller hvor mange I finder.



POST 3

FORBEREDELSE



Mal sten i guldfarve - eller lav sølvpapirskugler - fx 20 stk.

Grav dem ned i en sandkasse eller gem dem et sted.





POST 4

KOMME DIT RIGE, SKE DIN VILJE SOM I HIMLEN SÅLEDES OGSÅ PÅ JORDEN

Så beder vi om, at Guds rige må komme her, at Guds rige må bryde igennem her, hvor vi er.

Derudover beder vi om, at Guds vilje må ske også her på jorden.

Guds rige og Guds vilje handler om og er der, hvor der er tilgivelse, kærlighed og håb.

OPGAVEN

Lav et flot og stort slot, som kan minde jer om Guds rige.

Sæt et hjerte rundt om.

Brug de ting, I har fået til rådighed.

POINT

1-10 alt efter dommernes vurdering.



POST 4

FORBEREDELSE



Deltagerne skal lave det flotteste sandslot og lave et hjerte rundt om.
Eller de skal rive et slot og et hjerte ud af et stykke papir.

Placer derfor posten et sted med sand og spande - eller find papir.



POST 5

GIV OS I DAG VORT DAGLIGE BRØD



Vi må bede Gud om, at han hver dag vil give os det, vi har brug for.

Det er ikke kun brød og vand vi har brug for, men også et sted at bo, gode venner, venlige ord, en hjælpende hånd osv.

OPGAVEN

Her skal alle bide en banan-figur ud af det rugbrød/knækbrød, der ligger her på posten.

Hver person skal bide en banan ud af hver deres stykke rugbrød eller knækbrød.

Alle må gå i gang på samme tid.

POINT

1-10 efter kreativitet og udførelsen.



POST 5

FORBEREDELSE



Find et rugbrød/knækbrød pr. barn.

(Opgaven kan også være, at hver person selv skal finde på en ting, som kan være det "daglige brød" og bide det ud af rugbrød eller knækbrød. I opgaven står der "banan" - men så må I så forklare, at det også kan være andre ting ...)



POST 6

FORLAD OS VOR SKYLD, SOM OGSÅ VI FORLADER VORE SKYLDNERE



Vi kommer alle til at gøre noget forkert hver dag, både voksne og børn, men Gud vil altid tilgive os, hvis vi beder ham om tilgivelse.

Lige meget hvad vi kommer til at gøre, vil Gud tilgive os.

Gud ønsker på samme måde, at vi også skal tilgive andre, når de gør noget forkert imod os.

Det må vi øve os i.

OPGAVEN

Her skal noget kastes væk, som et billede på, at når vi tilgives, så forsvinder det helt.

Kast de ting væk, som I har foran jer - ifølge reglerne!

Tingen skal nemlig først igennem hele holdet, inden den må kastes væk af den forreste.

Alle på holdet står på række med spredte ben. Tingen transporteres igennem benene. Når den bagerste får tingen, løber vedkommende op foran og kaster tingen væk.

POINT

1-10 efter hvor mange ting, I når at kaste væk (på den rigtige måde).



POST 6

FORBEREDELSE



Find sten eller bolde.

Gør et sted klar, hvor deltagerne kan kaste sten eller bolde væk.

Vær opmærksom på, at det skal kastes væk, så det ikke ses.

Fx bag et bord, busk eller i vandet.

(Vær opmærksom på, at tingene skal passere mellem alle holdets deltagers ben - ellers gives der ikke point!)



POST 7

LED OS IKKE IND I FRISTELSE, MEN FRI OS FRA DET ONDE



Vi må bede Gud om, at han vil fri os fra det onde.
Det onde kan være noget, andre gør mod os, men
det kan også være noget, vi selv kommer til at gøre.

OPGAVEN

Her skal I hjælpe med at huske, hvad tyven har i
sækken (Kims-leg).

POINT

1-10 efter hvor mange ting, I kan huske.



POST 7

FORBEREDELSE



Find en sæk

Find 20 ting

Fortæl historien til deltagerne, når de kommer til posten:

"Jeg er en tyv. Nu pakker jeg ting op fra min sæk med tyvekoster.

I sækken er der 20 forskellige ting.

Efter 1 minut pakker jeg det i sækken igen.

Så skal I huske, hvad det var, der var stjålet!"



POST 8

FOR DIT ER RIGET OG MAGTEN OG ÆREN I EVIGHED, AMEN



Riget, magten og æren er Guds.

Han har magten overalt, og det vil han altid have.

Fadervor slutter med "Amen", som betyder "det står fast".

Det er altså ikke til at ændre på.

Riget, magten og æren er Guds!

OPGAVEN

Her skal I prøve at bygge noget stort og stabilt.

Men vi kan aldrig bygge noget så stort, fast og godt,
som Guds rige, magt og ære.

Stabl et højt og solidt tårn.

POINT

1-10 efter højde og stabilitet.





POST 8 FORBEREDELSE

Deltagerne skal stable et højt og solidt tårn.

Find derfor sukkerkvalde, tændstikker, kasser, klodser el. lign.

Bare noget, der kan stables!

